win MENZA

45. hét 2026.11.02. - 2026.11.06. H - P

Oldal: 1

Tulajdonos: [DAKTT KOORDINÁCIÓS KÖZPONT] - 6720 Szeged, Széchenyi tér 5.

2026.10.26. 11:15:55

37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendőek!

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
07 Óvoda tízórai	tea Csokoládékrémes zsemle	Vaníliás tej ital BRIÓS kicsi (47 G)	tea Sajtkrémes zsemle tk.	Málnás tej ital Kifli fatörzs	tea Felvágottas zsemle Tk.
	energia: 232KCal/972KJ fehérje: 5,3g zsír/telített 0,4g/0g szénhidrát: 50,8g cukor: 20,8g só.: 0,05g	energia: 578KCal/2417KJ fehérje: 16,3g zsír/telített 14,9g/0g szénhidrát: 91,8g cukor: 30,0g só.: 0,22g	energia: 2942KCal/12310 fehérje: 97,3g zsír/telített 11,0g/0g szénhidrát: 590,3g cukor: 20,8g só.: 1,96g	energia: 211KCal/882KJ fehérje: 6,8g zsír/telített 7,2g/0g szénhidrát: 28,6g cukor: 18,0g só.: 0,22g	energia: 2995KCal/12530 fehérje: 99,9g zsír/telített 13,0g/0g szénhidrát: 590,0g cukor: 20,8g só.: 1,49g
08 Óvoda ebéd	Magyaros zöldborsóleves 1. Paradicsomszósz húsgombóccal 1. kenyér vekni	Tavaszi zöldségleves 1. Csikós tokány 1. Bulgur 1. savanyúság vegyes vágott (csalamádé)	Árpagyöngy leves 1. Rakott zöldbab 1. kenyér vekni	Csontleves 1. Meggymártás 1. Sült csirkecomb 1. kenyér vekni	Gulyásleves 1. Darás metélt 1. kenyér vekni ALMA
	energia: 992KCal/4149KJ fehérje: 29,9g zsír/telített 15,3g/3g szénhidrát: 95,7g cukor: 9,0g só.: 4,57g	energia: 1077KCal/4508K fehérje: 26,5g zsír/telített 45,4g/3g szénhidrát: 51,6g cukor: 1,9g só.: 6,20g	energia: 1205KCal/5041K fehérje: 30,1g zsír/telített 24,5g/3g szénhidrát: 82,5g cukor: 1,2g só.: 3,44g	energia: 1234KCal/5161K fehérje: 45,4g zsír/telített 18,5g/3g szénhidrát: 73,6g cukor: 11,3g só.: 3,66g	energia: 1227KCal/5134KJ fehérje: 33,0g zsír/telített 18,3g/3g szénhidrát: 156,4g cukor: 38,0g só.: 6,45g
09 Óvoda uzsonna	Felvágottas kenyér tk. RETEK hónapos	Szalámis kenyér Tk. UBORKA	Margarinos-mézes kenyér	Padlizsánkrémes kenyér tk. PARADICSOM	PEREC 50g
	energia: 476KCal/1990KJ fehérje: 24,1g zsír/telített 10,7g/0g szénhidrát: 54,2g cukor: 0,0g só.: 2,47g	energia: 340KCal/1421KJ fehérje: 11,0g zsír/telített 12,3g/0g szénhidrát: 33,2g cukor: 0,0g só.: 1,32g	energia: 292KCal/1222KJ fehérje: 5,9g zsír/telített 10,5g/0g szénhidrát: 42,4g cukor: 8,0g só.: 1,23g	energia: 324KCal/1357KJ fehérje: 7,0g zsír/telített 17,4g/0g szénhidrát: 34,3g cukor: 0,0g só.: 2,85g	energia: 122KCal/512KJ fehérje: 1,1g zsír/telített 26,5g/0g szénhidrát: 5,7g cukor: 0,0g só.: 0,32g
	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g
	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g

Jó étvágyat kívánunk! A változtatás jogát fenntartjuk.