win MENZA

44. hét 2026.10.26. - 2026.10.30. H - P

Oldal: 1

Tulajdonos: [DAKTT KOORDINÁCIÓS KÖZPONT] - 6720 Szeged, Széchenyi tér 5.

2026.10.20. 18:07:50

37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendőek!

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
07 Óvoda tízórai	tea Péksütemény áfonyás ökörszem	Kakaós ital KALÁCS (FOSZLÓS)	tea Felvágottas zsemle Tk.	Tejeskávé KIFLI (SÓS V. TEJES)	tea Főtt virsli
	energia: 84KCal/350KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 20,1g cukor: 20,8g só.: 0,00g	energia: 377KCal/1579KJ fehérje: 12,4g zsír/telített 9,1g/0g szénhidrát: 59,4g cukor: 25,5g só.: 0,75g	energia: 2995KCal/12530 fehérje: 99,9g zsír/telített 13,0g/0g szénhidrát: 590,0g cukor: 20,8g só.: 1,49g	energia: 651KCal/2725KJ fehérje: 17,4g zsír/telített 9,7g/0g szénhidrát: 105,8g cukor: 20,0g só.: 1,82g	energia: 629KCal/2633KJ fehérje: 25,1g zsír/telített 33,1g/0g szénhidrát: 55,1g cukor: 20,8g só.: 5,60g
08 Óvoda ebéd	Karfiolleves 1. Gombás sertésragu 1. Tésztaköret 1. kenyér vekni	Paradicsomleves 1. Tarhonyásburgonya kolbásszal 1. savanyúság csemege uborka kenyér vekni	Daragaluska leves 1. Kelkáposztafőzelék 1. Vagdaltpogácsa sertéshúsból 1 kenyér vekni	Gyümölcsleves 1. Sült tarja 1. Rizi bizi 1. kenyér vekni Őszibarack befőtt 5/1-es	Tárkonyos pulykaragu leves 1. Sajtos metélt 1. KÖRTE kenyér vekni
	energia: 817KCal/3419KJ fehérje: 24,3g zsír/telített 17,8g/4g szénhidrát: 55,6g cukor: 1,8g só.: 8,44g	energia: 1372KCal/5742K fehérje: 38,5g zsír/telített 34,5g/3g szénhidrát: 139,1g cukor: 25,1g só.: 7,26g	energia: 2023KCal/8465K fehérje: 40,3g zsír/telített 61,7g/3g szénhidrát: 93,0g cukor: 6,4g só.: 4,82g	energia: 1183KCal/4951K fehérje: 15,1g zsír/telített 13,0g/3g szénhidrát: 86,8g cukor: 4,8g só.: 6,03g	energia: 1397KCal/5847KJ fehérje: 44,5g zsír/telített 38,5g/3g szénhidrát: 105,2g cukor: 9,2g só.: 4,69g
09 Óvoda uzsonna	Felvágottas kenyér tk. UBORKA	Lekváros kenyér	Vajkrémes kenyér zöldfűszeres paprika kápia	Májkrémes kenyér paprika tv	Margarinos kenyér tk. PARADICSOM
	energia: 331KCal/1385KJ fehérje: 12,6g zsír/telített 9,7g/0g szénhidrát: 33,1g cukor: 0,0g só.: 1,01g	energia: 187KCal/783KJ fehérje: 5,8g zsír/telített 2,5g/0g szénhidrát: 34,3g cukor: 0,0g só.: 1,23g	energia: 210KCal/879KJ fehérje: 6,5g zsír/telített 3,4g/0g szénhidrát: 36,7g cukor: 0,0g só.: 1,23g	energia: 311KCal/1302KJ fehérje: 12,0g zsír/telített 12,4g/0g szénhidrát: 35,9g cukor: 0,0g só.: 2,19g	energia: 230KCal/962KJ fehérje: 7,5g zsír/telített 1,9g/0g szénhidrát: 36,2g cukor: 0,0g só.: 0,93g
	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g
	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g

Jó étvágyat kívánunk! A változtatás jogát fenntartjuk.