

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
07 Óvoda tízórai	tea Vajkrémes zsemle tk.zöldfűszeres	Karamellás tej KALÁCS (FOSZLÓS)	Limonádé (házi) Péksütemény KAKAÓS CSIGA 50g	Vaníliás tej ital Péksütemény fahéjas rúd 50g	tea Felvágottas zsemle Tk.
	energia: 2893Kcal/12103 szénhidrát: 590,1g fehérje: 95,0g cukor: 20,8g zsír/telített só.: 6,8g/0g 1,40g	energia: 362Kcal/1514KJ szénhidrát: 58,1g fehérje: 11,5g cukor: 25,5g zsír/telített só.: 8,3g/0g 0,74g	energia: 347Kcal/1453KJ szénhidrát: 52,0g fehérje: 3,8g cukor: 28,3g zsír/telített só.: 12,2g/0g 0,00g	energia: 599Kcal/2505KJ szénhidrát: 100,2g fehérje: 17,0g cukor: 22,0g zsír/telített só.: 13,0g/0g 1,32g	energia: 2999Kcal/12530 szénhidrát: 590,0g fehérje: 99,9g cukor: 20,8g zsír/telített só.: 13,0g/0g 1,49g
08 Óvoda ebéd	Hideg Gyümölcsleves meggy 1. Bakonyi sertéstokány 1. Tésztaköret 1. savanyúság vegyes vágott (csalamádé)	Zöldségleves 1. Finomfőzelék 1. Sült csirkecomb filé 1. kenyér vekni	Arpagyöngy leves 1. Lecsó hússal 1. kenyér vekni	Zellerkrémleves 1. Erdélyi rakott káposzta 1. kenyér vekni	Palóclevés 1. Túrógombóc 1. kenyér vekni
	energia: 715Kcal/2990KJ szénhidrát: 57,0g fehérje: 22,5g cukor: 3,7g zsír/telített só.: 19,2g/3g 4,82g	energia: 715Kcal/2990KJ szénhidrát: 78,3g fehérje: 15,4g cukor: 11,5g zsír/telített só.: 24,4g/3g 4,94g	energia: 849Kcal/3534KJ szénhidrát: 74,3g fehérje: 24,6g cukor: 11,0g zsír/telített só.: 15,0g/3g 3,40g	energia: 638Kcal/2659KJ szénhidrát: 50,3g fehérje: 26,5g cukor: 0,2g zsír/telített só.: 22,9g/3g 5,29g	energia: 1074Kcal/4495KJ szénhidrát: 98,7g fehérje: 41,0g cukor: 26,0g zsír/telített só.: 43,9g/3g 2,63g
09 Óvoda uzsonna	Felvágottas kenyér PARADICSOM	Tojáskrémes kenyér tk. paprika tv paprika tv	Körözöttes kenyér tk.házi paprika kápia	Sajtkrémes kenyér tk. UBORKA	ALMA PEREC 50g
	energia: 349Kcal/1462KJ szénhidrát: 36,3g fehérje: 11,9g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 10,6g/0g 1,41g	energia: 409Kcal/1710KJ szénhidrát: 38,4g fehérje: 10,3g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 15,7g/0g 1,93g	energia: 262Kcal/1095KJ szénhidrát: 37,0g fehérje: 13,9g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 4,6g/0g 1,82g	energia: 238Kcal/995KJ szénhidrát: 33,4g fehérje: 9,3g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 6,7g/0g 1,39g	energia: 177Kcal/740KJ szénhidrát: 17,0g fehérje: 1,4g cukor: 12,7g zsír/telített só.: 27,1g/0g 0,33g
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g