win MENZA

46. hét 2026.11.09. - 2026.11.13. H - P

Oldal: 1

Tulajdonos: [DAKTT KOORDINÁCIÓS KÖZPONT] - 6720 Szeged, Széchenyi tér 5.

2026.11.09. 11:53:33

37/2014 (IV.30) EMMI rendelet alapján a tápanyagértékek 1 adagra értendőek!

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
04 Iskola tízórai	tea Péksütemény Pizzás csiga	Kakaós ital KIFLI PEREC	tea Vajkrémes zsemle magyaros	tej 2,8%-os GABONAPÁRNA CSOKOLÁDÉVAL TÖLTÖTT 35g/db	tea Felvágottas zsemle
	energia: 84KCal/350KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 20,1g cukor: 20,8g só.: 0,00g	energia: 234KCal/980KJ fehérje: 7,7g zsír/telített 8,0g/0g szénhidrát: 31,9g cukor: 20,0g só.: 0,23g	energia: 240KCal/1005KJ fehérje: 5,3g zsír/telített 1,2g/0g szénhidrát: 50,9g cukor: 20,8g só.: 0,05g	energia: 593KCal/2480KJ fehérje: 14,6g zsír/telített 24,3g/0g szénhidrát: 79,7g cukor: 36,0g só.: 0,22g	energia: 342KCal/1432KJ fehérje: 10,2g zsír/telített 7,4g/0g szénhidrát: 50,8g cukor: 20,8g só.: 0,13g
05 Iskola ebéd	Gombakrémleves 3. Rizseshús 3. Őszibarack befőtt 5/1-es kenyér vekni	Daragaluska leves 3. Zöldborsófőzelék 3. Rántott csirkemell filé 3. kenyér vekni	Burgonyaleves 3. Székelykáposzta 3. kenyér vekni	Sertésragu leves 3. Chilis bab 3. kenyér vekni	Jókai bableves 3. Mákos metélt 3. KÖRTE kenyér vekni
	energia: 1202KCal/5028K fehérje: 34,6g zsír/telített 19,7g/3g szénhidrát: 109,9g cukor: 0,6g só.: 5,32g	energia: 1575KCal/6588K fehérje: 53,9g zsír/telített 80,7g/3g szénhidrát: 128,6g cukor: 21,6g só.: 10,36g	energia: 1577KCal/6600K fehérje: 33,6g zsír/telített 37,5g/3g szénhidrát: 89,0g cukor: 1,0g só.: 7,78g	energia: 1139KCal/4767K fehérje: 46,6g zsír/telített 31,7g/3g szénhidrát: 83,5g cukor: 2,0g só.: 6,16g	energia: 1473KCal/6164KJ fehérje: 52,4g zsír/telített 54,0g/3g szénhidrát: 164,2g cukor: 29,1g só.: 9,22g
06 Iskola uzsonna	Felvágottas kenyér tk. RETEK hónapos	Szalámis kenyér Tk. UBORKA	Körözöttes kenyér tk.házi paprika kápia	Tepertőkrémes kenyér tk.	Trappista sajtos kenyér tk. PARADICSOM
	energia: 476KCal/1990KJ fehérje: 24,1g zsír/telített 10,7g/0g szénhidrát: 54,2g cukor: 0,0g só.: 2,47g	energia: 340KCal/1421KJ fehérje: 11,0g zsír/telített 12,3g/0g szénhidrát: 33,2g cukor: 0,0g só.: 1,32g	energia: 262KCal/1095KJ fehérje: 13,9g zsír/telített 4,6g/0g szénhidrát: 37,0g cukor: 0,0g só.: 1,82g	energia: 340KCal/1422KJ fehérje: 8,9g zsír/telített 18,3g/0g szénhidrát: 32,2g cukor: 0,0g só.: 0,82g	energia: 310KCal/1299KJ fehérje: 11,6g zsír/telített 8,5g/0g szénhidrát: 36,6g cukor: 0,0g só.: 0,93g
	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g
	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g	energia: 0KCal/0KJ fehérje: 0,0g zsír/telített 0,0g/0g szénhidrát: 0,0g cukor: 0,0g só.: 0,00g

Jó étvágyat kívánunk! A változtatás jogát fenntartjuk.