

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
04 Iskola tízórai	tea Vajkrémes zsemle tk.zöldfűszeres	Karamellás tej KALÁCS (FOSZLÓS)	Limonádé (házi) Péksütemény KAKAÓS CSIGA 50g	Vaníliás tej ital Péksütemény fahéjas rúd 50g	tea Felvágottas zsemle Tk.
	energia: 2893Kcal/12103 szénhidrát: 590,1g fehérje: 95,0g cukor: 20,8g zsír/telített: 6,8g/0g só: 1,40g	energia: 362Kcal/1514KJ szénhidrát: 58,1g fehérje: 11,5g cukor: 25,5g zsír/telített: 8,3g/0g só: 0,74g	energia: 347Kcal/1453KJ szénhidrát: 52,0g fehérje: 3,8g cukor: 28,3g zsír/telített: 12,2g/0g só: 0,00g	energia: 599Kcal/2505KJ szénhidrát: 100,2g fehérje: 17,0g cukor: 22,0g zsír/telített: 13,0g/0g só: 1,32g	energia: 2999Kcal/12530 szénhidrát: 590,0g fehérje: 99,9g cukor: 20,8g zsír/telített: 13,0g/0g só: 1,49g
05 Iskola ebéd	Hideg Gyümölcsleves meggy 3. Bakonyi sertéstokány 3. Tésztaköret 3. savanyúság vegyes vágott (csalamádé)	Zöldségleves 3. Finomfőzelék 3. Sült csirkecomb filé 3. kenyér vekni	Arpagyöngy leves 3. Lecsó hússal 3. kenyér vekni	Zellerkrémleves 3. Erdélyi rakott káposzta 3. kenyér vekni	Palóclevés 3. Túrógombóc 3. ALMA kenyér vekni
	energia: 861Kcal/3603KJ szénhidrát: 64,8g fehérje: 32,3g cukor: 3,7g zsír/telített: 27,2g/3g só: 7,60g	energia: 833Kcal/3484KJ szénhidrát: 87,7g fehérje: 17,7g cukor: 11,8g zsír/telített: 29,4g/3g só: 6,93g	energia: 1143Kcal/4782KJ szénhidrát: 87,9g fehérje: 31,5g cukor: 11,7g zsír/telített: 23,4g/3g só: 4,69g	energia: 897Kcal/3751KJ szénhidrát: 68,0g fehérje: 39,4g cukor: 0,2g zsír/telített: 38,0g/3g só: 8,19g	energia: 1243Kcal/5202KJ szénhidrát: 129,7g fehérje: 52,6g cukor: 45,2g zsír/telített: 43,3g/3g só: 3,42g
06 Iskola uzsonna	Felvágottas kenyér PARADICSOM	Tojáskrémes kenyér tk. paprika tv	Körözöttes kenyér tk.házi paprika kápia	Sajtkrémes kenyér tk. UBORKA	PEREC 50g
	energia: 361Kcal/1511KJ szénhidrát: 38,3g fehérje: 12,4g cukor: 0,0g zsír/telített: 10,7g/0g só: 1,41g	energia: 399Kcal/1668KJ szénhidrát: 36,9g fehérje: 9,7g cukor: 0,0g zsír/telített: 15,6g/0g só: 1,93g	energia: 262Kcal/1095KJ szénhidrát: 37,0g fehérje: 13,9g cukor: 0,0g zsír/telített: 4,6g/0g só: 1,82g	energia: 238Kcal/995KJ szénhidrát: 33,4g fehérje: 9,3g cukor: 0,0g zsír/telített: 6,7g/0g só: 1,39g	energia: 122Kcal/512KJ szénhidrát: 5,7g fehérje: 1,1g cukor: 0,0g zsír/telített: 26,5g/0g só: 0,32g
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített: 0,0g/0g só: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített: 0,0g/0g só: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített: 0,0g/0g só: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített: 0,0g/0g só: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített: 0,0g/0g só: 0,00g
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített: 0,0g/0g só: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített: 0,0g/0g só: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített: 0,0g/0g só: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített: 0,0g/0g só: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített: 0,0g/0g só: 0,00g