

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
04 Iskola tízórai	tea Májkrémes zsemle Tk.	Vaníliás tej ital KIFLI (SÓS V. TEJES)	Limonádé (házi) Felvágottas zsemle Tk.	tej 2,8%-os BRIÓS KICSI (47 G)	tea Szalámis zsemle tk.	Limonádé (házi) Lapkasajtos zsemle tk.	
	energia: 2996Kcal/12536 szénhidrát: 590,1g fehérje: 100,6g cukor: 20,4g zsír/telített só.: 15,7g/0g 2,36g	energia: 617Kcal/2581KJ szénhidrát: 98,6g fehérje: 16,9g cukor: 22,0g zsír/telített só.: 9,8g/0g 1,79g	energia: 3001Kcal/12558 szénhidrát: 592,0g fehérje: 99,9g cukor: 23,1g zsír/telített só.: 13,0g/0g 1,49g	energia: 309Kcal/1294KJ szénhidrát: 39,2g fehérje: 11,5g cukor: 4,0g zsír/telített só.: 11,0g/0g 0,22g	energia: 371Kcal/1552KJ szénhidrát: 50,8g fehérje: 10,3g cukor: 20,4g zsír/telített só.: 10,2g/0g 0,15g	energia: 2956Kcal/12368 szénhidrát: 592,0g fehérje: 95,0g cukor: 23,1g zsír/telített só.: 6,0g/0g 1,60g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g
05 Iskola ebéd	Tarhonyaleves 3. Eszterházy sertés szelet 3. Tésztaköret 3. kenyér vekni	Daragaluska leves 3. Spenótfőzelék 3. Vagdalt pogácsa sertéshúsból 3. kenyér vekni	Burgonyaleves, tejföllel 3. Rizses hús 3. kenyér vekni SZŐLŐ	Tojásleves 3. Rakott kelkáposzta 3. kenyér vekni	Csirkeragu leves 3. Burgonyapüré házi 3. Brokkolis csirkemell 3. kenyér vekni	IVOLE OSZIBARACK 0,2l/db Chilis bab 3. kenyér vekni	
	energia: 1074Kcal/4493KJ szénhidrát: 81,1g fehérje: 29,6g cukor: 2,1g zsír/telített só.: 21,8g/3g 6,43g	energia: 1613Kcal/6748KJ szénhidrát: 94,5g fehérje: 39,8g cukor: 11,8g zsír/telített só.: 81,7g/3g 6,82g	energia: 1562Kcal/6536KJ szénhidrát: 144,5g fehérje: 39,0g cukor: 24,7g zsír/telített só.: 23,0g/3g 5,72g	energia: 1685Kcal/7049KJ szénhidrát: 122,7g fehérje: 46,6g cukor: 10,7g zsír/telített só.: 45,2g/3g 5,23g	energia: 1798Kcal/7524KJ szénhidrát: 99,0g fehérje: 62,6g cukor: 1,4g zsír/telített só.: 102,5g/3g 8,47g	energia: 1206Kcal/5047KJ szénhidrát: 194,6g fehérje: 31,1g cukor: 0,6g zsír/telített só.: 18,4g/3g 4,32g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g
06 Iskola uzsonna	Felvágottas kenyér UBORKA	Margarinos kenyér tk. PARADICSOM	Tojáskrém kenyér	Tepertőkrém kenyér tk. Lilahagyma	Csokoládékrém kenyér	KIFLI ROZSOS SAJT, KÖRCEKES (25G/DB)	
	energia: 344Kcal/1439KJ szénhidrát: 35,1g fehérje: 11,9g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 10,6g/0g 1,42g	energia: 230Kcal/962KJ szénhidrát: 36,2g fehérje: 7,5g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 1,9g/0g 0,93g	energia: 401Kcal/1680KJ szénhidrát: 37,5g fehérje: 8,4g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 16,3g/0g 2,34g	energia: 340Kcal/1422KJ szénhidrát: 32,2g fehérje: 8,9g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 18,3g/0g 0,82g	energia: 187Kcal/783KJ szénhidrát: 34,3g fehérje: 5,8g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 2,5g/0g 1,23g	energia: 193Kcal/807KJ szénhidrát: 27,0g fehérje: 6,5g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 7,3g/0g 0,57g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g