

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
04 Iskola tízórai	tea Sajtkrém zsemle	Kakaós ital KIFLI, CUKROS (120 G)	Limonádé (házi) Felvágottas zsemle Tk.	Karamellás tej KIFLI (SÓS V. TEJES)	tea Főtt virsli
	energia: 287Kcal/1201KJ szénhidrát: 51,1g 	energia: 311Kcal/1300KJ szénhidrát: 63,6g 	energia: 3001Kcal/12558 szénhidrát: 592,0g 	energia: 599Kcal/2507KJ szénhidrát: 94,6g 	energia: 627Kcal/2622KJ szénhidrát: 55,0g 
05 Iskola ebéd	Lebbencsleves 3. Szárzabab főzelék 3. Sertéspörkölt 3. kenyér vekni	Darálthús leves 3. Gombás sertésragu 3. Tésztaköret 3. kenyér vekni SZŐLŐ	Olasz zöldségleves (Minestrone) 3. Paprikás burgonya kolbásszal 3. savanyúság csemege uborka kenyér vekni	Zöldborsóleves 3. Erdélyi rakott káposzta 3. kenyér vekni	Gulyásleves 3. Lekváros gombóc 3. kenyér vekni ALMA
	energia: 1826Kcal/7640KJ szénhidrát: 135,5g 	energia: 947Kcal/3963KJ szénhidrát: 82,5g 	energia: 1635Kcal/6843KJ szénhidrát: 172,2g 	energia: 1259Kcal/5269KJ szénhidrát: 86,4g 	energia: 682Kcal/2853KJ szénhidrát: 81,2g 
06 Iskola uzsonna	Halpástétomos Tk.kenyér UBORKA	Vajkrém kenyer magyaros tk.	Lekváros kenyer	Májkrém Tk.kenyer	Felvágottas kenyer tk. PARADICSOM
	energia: 180Kcal/759KJ szénhidrát: 33,1g 	energia: 182Kcal/763KJ szénhidrát: 32,2g 	energia: 235Kcal/982KJ szénhidrát: 45,9g 	energia: 288Kcal/1206KJ szénhidrát: 32,3g 	energia: 348Kcal/1457KJ szénhidrát: 36,2g 
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g