

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
04 Iskola tízórai	Limonádé (házi) Vajkrémes zsemle tk.magyaros	Kakaós ital BRIÓS kicsi (47 G)	tea Csokoládékrémes kenyér	Banánital (shake) tejjel PEREC 50g	Limonádé (házi) Felvágottas zsemle Tk.
	energia: 2899Kcal/12131 szénhidrát: 592,0g fehérje: 95,0g cukor: 23,1g zsír/telített só.: 6,8g/0g 1,40g	energia: 576Kcal/2408KJ szénhidrát: 89,1g fehérje: 17,1g cukor: 28,0g zsír/telített só.: 15,5g/0g 0,23g	energia: 271Kcal/1134KJ szénhidrát: 54,3g fehérje: 5,8g cukor: 20,8g zsír/telített só.: 2,5g/0g 1,23g	energia: 301Kcal/1260KJ szénhidrát: 26,3g fehérje: 7,9g cukor: 10,0g zsír/telített só.: 33,7g/0g 0,54g	energia: 3001Kcal/12558 szénhidrát: 592,0g fehérje: 99,9g cukor: 23,1g zsír/telített só.: 13,0g/0g 1,49g
05 Iskola ebéd	Paradicsomleves 3. Tarhonyásburgonya hússal 3. savanyúság csemege uborka kenyér vekni	Zöldségleves 3. Finomfőzelék 3. Sült csirkecomb 3. kenyér vekni	Arpagöngy leves 3. Eszterházy sertés szelet 3. Tésztaköret 3. kenyér vekni	Csirkeragu leves 3. Erdélyi rakott káposzta 3. kenyér vekni	Gulyásleves 3. Lekváros gombóc 3. ALMA kenyér vekni
	energia: 1617Kcal/6767K szénhidrát: 182,5g fehérje: 43,5g cukor: 40,0g zsír/telített só.: 24,7g/3g 4,85g	energia: 1289Kcal/5392K szénhidrát: 105,0g fehérje: 43,3g cukor: 11,8g zsír/telített só.: 39,8g/3g 7,22g	energia: 1345Kcal/5628K szénhidrát: 92,6g fehérje: 31,3g cukor: 2,7g zsír/telített só.: 30,5g/3g 6,22g	energia: 1078Kcal/4510K szénhidrát: 70,5g fehérje: 40,1g cukor: 1,4g zsír/telített só.: 44,2g/3g 8,01g	energia: 699Kcal/2923KJ szénhidrát: 85,3g fehérje: 23,9g cukor: 29,1g zsír/telített só.: 22,2g/3g 4,42g
06 Iskola uzsonna	Szalámis kenyér RETEK hónapos	Felvágottas kenyér tk. UBORKA	Trappista sajtos kenyér tk. paprika tv	Tepertőkrémes kenyér tk.	KIFLI, KÖRPAS SAJT, KÖRCIKKES (25G/DB)
	energia: 484Kcal/2028KJ szénhidrát: 54,3g fehérje: 22,5g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 13,2g/0g 2,79g	energia: 331Kcal/1385KJ szénhidrát: 33,1g fehérje: 12,6g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 9,7g/0g 1,01g	energia: 297Kcal/1244KJ szénhidrát: 34,1g fehérje: 11,2g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 8,4g/0g 0,92g	energia: 340Kcal/1422KJ szénhidrát: 32,2g fehérje: 8,9g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 18,3g/0g 0,82g	energia: 170Kcal/713KJ szénhidrát: 489,9g fehérje: 107,5g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 21,3g/0g 0,51g
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g