

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
04 Iskola tízórai		Limonádé (házi) Péksütemény KAKAÓS CSIGA 50g	tea Sajtkrém zsemle tk.	Vaníliás tej ital Kifli fatörzs	Limonádé (házi) Felvágottas zsemle Tk.
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsírtelített só.: 0,00g	energia: 347Kcal/1453KJ szénhidrát: 52,0g fehérje: 3,8g cukor: 28,3g zsírtelített só.: 0,00g	energia: 2942Kcal/12310 szénhidrát: 590,3g fehérje: 97,3g cukor: 20,8g zsírtelített só.: 11,0g/0g 1,96g	energia: 236Kcal/989KJ szénhidrát: 34,6g fehérje: 6,9g cukor: 22,0g zsírtelített só.: 7,3g/0g 0,22g	energia: 3001Kcal/12558 szénhidrát: 592,0g fehérje: 99,9g cukor: 23,1g zsírtelített só.: 13,0g/0g 1,49g
05 Iskola ebéd		Zöldségleves 3. Paradicsomszószt húsgombóccal 3. kenyér vekni	Póréhagyma krémleves 3. Rakott tészta 3. kenyér vekni ALMA	Tojásleves 3. Csirkepörkölt 3. Tarhonyaköret 3. savanyúság csemege uborka	Kassai burgonyaleves 3. Lekváros bukta 3. kenyér vekni
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsírtelített só.: 0,00g	energia: 1012Kcal/4236K szénhidrát: 102,5g fehérje: 32,5g cukor: 13,7g zsírtelített só.: 22,9g/3g 6,83g	energia: 1829Kcal/7654K szénhidrát: 154,5g fehérje: 83,4g cukor: 19,7g zsírtelített só.: 57,0g/3g 7,29g	energia: 2087Kcal/8733K szénhidrát: 135,5g fehérje: 52,4g cukor: 0,2g zsírtelített só.: 40,9g/0g 6,65g	energia: 1176Kcal/4920KJ szénhidrát: 115,4g fehérje: 28,8g cukor: 7,3g zsírtelített só.: 31,6g/3g 4,46g
06 Iskola uzsonna		Felvágottas kenyér tk. UBORKA	Padlizsánkrém kenyér tk.	Körözöttes kenyér tk.házi RETEK hónapos	Zsíros kenyér paprika tv
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsírtelített só.: 0,00g	energia: 331Kcal/1385KJ szénhidrát: 33,1g fehérje: 12,6g cukor: 0,0g zsírtelített só.: 9,7g/0g 1,01g	energia: 313Kcal/1309KJ szénhidrát: 32,3g fehérje: 6,5g cukor: 0,0g zsírtelített só.: 17,3g/0g 2,84g	energia: 397Kcal/1662KJ szénhidrát: 56,7g fehérje: 25,2g cukor: 0,0g zsírtelített só.: 5,5g/0g 3,30g	energia: 290Kcal/1215KJ szénhidrát: 35,8g fehérje: 6,4g cukor: 0,0g zsírtelített só.: 12,7g/0g 1,23g
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsírtelített só.: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsírtelített só.: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsírtelített só.: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsírtelített só.: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsírtelített só.: 0,00g
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsírtelített só.: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsírtelített só.: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsírtelített só.: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsírtelített só.: 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsírtelített só.: 0,00g