

Étkezés	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
04 Iskola tízórai	Limonádé (házi) Májkrémes zsemle Tk.	Karamellás tej KALÁCS (FOSZLÓS)	tea Vajkrémes zsemle tk.	Tejeskávé Kifli fatörzs	Limonádé (házi) Felvágottas zsemle
	energia: 3005Kcal/12575 szénhidrát: 592,1g fehérje: 100,6g cukor: 23,1g zsír/telített só.: 15,7g/0g 2,36g	energia: 362Kcal/1514KJ szénhidrát: 58,1g fehérje: 11,5g cukor: 25,5g zsír/telített só.: 8,3g/0g 0,74g	energia: 2963Kcal/12398 szénhidrát: 590,4g fehérje: 95,0g cukor: 20,8g zsír/telített só.: 14,0g/0g 1,40g	energia: 271Kcal/1133KJ szénhidrát: 41,9g fehérje: 7,4g cukor: 20,0g zsír/telített só.: 7,2g/0g 0,25g	energia: 349Kcal/1460KJ szénhidrát: 52,8g fehérje: 10,2g cukor: 23,1g zsír/telített só.: 7,4g/0g 0,13g
05 Iskola ebéd	Rizsleves 3. Paradicsomszószt húsgombóccal 3. kenyér vekni	Tojásleves 3. Zöldbabfőzelék 3. Vagdalt pogácsa sertéshúsból 3. kenyér vekni	Gombakrémesleves 3. Brokkolis csirkemell 3. Hagymás burgonya 3. kenyér vekni	Gyümölcsleves 3. Csirkepörkölt 3. Tarhonyaköret 3. savanyúság csemege uborka kenyér vekni	Lencseleves 3. Lekváros gombóc 3. ALMA kenyér vekni
	energia: 1031Kcal/4314KJ szénhidrát: 112,0g fehérje: 32,9g cukor: 13,6g zsír/telített só.: 22,8g/3g 6,33g	energia: 2229Kcal/9326KJ szénhidrát: 125,8g fehérje: 44,3g cukor: 0,3g zsír/telített só.: 94,1g/3g 6,41g	energia: 1982Kcal/8292KJ szénhidrát: 105,0g fehérje: 62,5g cukor: 0,4g zsír/telített só.: 93,8g/3g 7,19g	energia: 1949Kcal/8156KJ szénhidrát: 143,0g fehérje: 45,7g cukor: 21,9g zsír/telített só.: 24,9g/3g 7,48g	energia: 1446Kcal/6050KJ szénhidrát: 119,0g fehérje: 31,2g cukor: 29,2g zsír/telített só.: 27,2g/3g 4,85g
06 Iskola uzsonna	Felvágottas kenyér RETEK hónapos	Lekváros kenyér	Sonkakrémes kenyér	Tepertőkrémes kenyér tk. ZÖLDHAGYMA	Trappista sajtos kenyér tk. UBORKA
	energia: 488Kcal/2044KJ szénhidrát: 56,3g fehérje: 23,4g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 11,5g/0g 2,88g	energia: 235Kcal/982KJ szénhidrát: 45,9g fehérje: 5,9g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 2,5g/0g 1,23g	energia: 263Kcal/1100KJ szénhidrát: 34,5g fehérje: 9,8g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 9,0g/0g 1,50g	energia: 340Kcal/1422KJ szénhidrát: 32,2g fehérje: 8,9g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 18,3g/0g 0,82g	energia: 283Kcal/1227KJ szénhidrát: 33,5g fehérje: 11,1g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 8,3g/0g 0,93g
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g
	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g	energia: 0Kcal/0KJ szénhidrát: 0,0g fehérje: 0,0g cukor: 0,0g zsír/telített só.: 0,0g/0g 0,00g